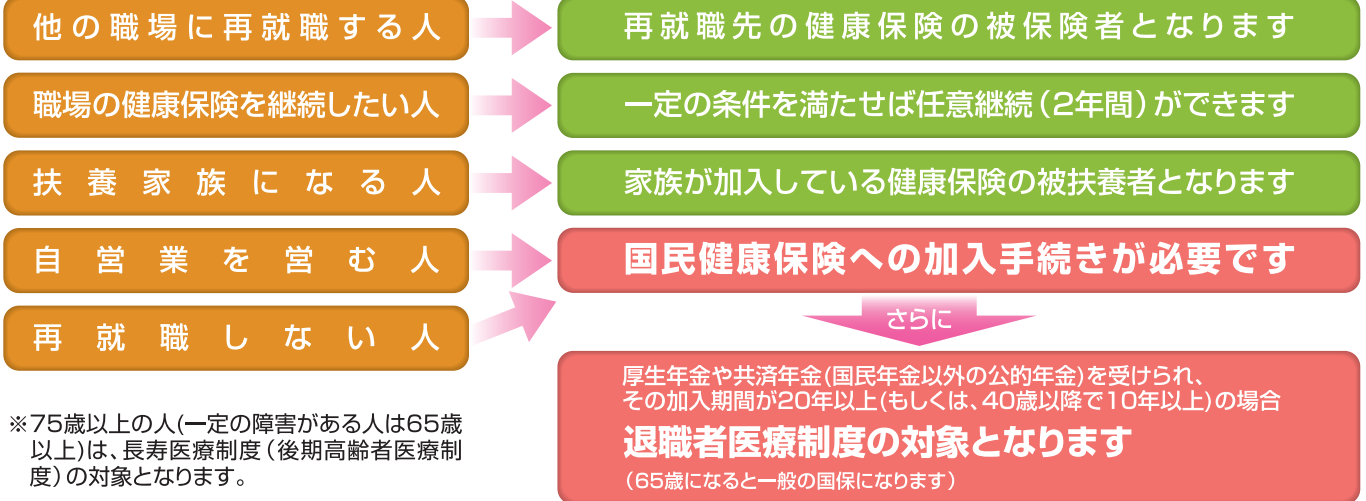


# 退職・転職されたみなさまへ

会社などを退職したり新たに就職したりすると、今まで加入していた健康保険の給付が受けられずに全額自己負担となってしまったり、保険税(料)の過払いをしてしまうことがあります。その様なことにならないよう **国民健康保険への加入・脱退の手続きは、すみやかにいきましょう。**



## ●退職したとき



※75歳以上の人(一定の障害がある人は65歳以上)は、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の対象となります。

## ●就職したとき



## 国民健康保険(国保)への

### 加入の手続き

国保に加入するには、届け出が必要です。

届け出が遅れると、さかのぼって保険税(料)を支払ったり、医療費を全額自己負担しなくてはいけなくなります。



#### 届け出の方法

退職した日の翌日(国保の資格は、この日から発生)から14日以内に、本人が市町村国保担当受付へ届け出てください。

#### 届け出に必要なもの

印かん、社会保険の離脱証明書  
(定年退職したときは年金証書も)

※国民年金の加入手続きを同時にするときは、年金手帳も併せて持参してください。  
社会保険の離脱証明書については、退職された会社(事業所)へお問い合わせください。



### 脱退の手続き

国保を脱退するには、届け出が必要です。

届け出が遅れ国保の被保険者証で受診してしまうと、国保分の医療費をあとで返さなくてはいけなくなります。



#### 届け出の方法

職場の健康保険に加入した日の翌日(国保の資格は、この日からなくなる)から14日以内に、本人が市町村国保担当受付へ届け出てください。

#### 届け出に必要なもの

印かん、国保の被保険者証、  
加入した職場の健康保険証  
(資格取得日がわかる証明書でも良い)

