令和３年度　板倉町集団健診日時・会場

集団健診を受けるための３ステップ！

ステップ１　同封の健診ガイドを確認し、受ける健診を決める

ステップ２　受診票を記入する ＆ 女性のがん検診を受けるかたは、電話で予約する

ステップ３　健診日に健診会場へ行く

【集団健診日時・会場】

がん検診　★　健康診査
（胃・大腸・肺・前立腺がん）（特定・後期・アンダー39健診）

会場	対象	健診日	受付時間
旧南小学校	8区	6月1日（火）	午前8時30分～11時
	9区	6月2日（水）	
	10区	6月3日（木）	
東部公民館	11区	6月9日（水）	
	12区	6月10日（木）	
	13 14区	6月11日（金）	
	15区	6月12日（土）	
北部公民館	除川 西岡新田	6月16日（水）	
	西岡 大曲	6月17日（木）	
	大荷場 細谷 離	6月18日（金）	
保健センター	籾谷	6月29日（火）	
	内蔵新田 4区	6月30日（水）	
	5区	7月9日（金）	
	6区	7月11日（日）	
	7区	7月14日（水）	◎7月14日は、車いすでレントゲンが受けられます。
	南・東地区	10月24日（日）	
	北・西地区	10月27日（水）	

混雑緩和のため、75歳未満のかたは、なるべく9時30分以降の受診にご協力ください。

受診者数が平均になるように健診日を指定していますが、都合のよい日にちで受診できます。

女性のがん検診
（乳・子宮頸がん）

会場	健診日	
保健センター	6月3日（木）	電話予約制
	6月4日（金）	
	6月8日（火）	
	6月14日（月）	
	6月15日（火）	
	6月23日（水）	
	6月24日（木）	
	6月25日（金）	
	6月27日（日）	
	7月2日（金）	
	令和4年 1月18日（火）	
	令和4年 1月19日（水）	

【受付時間】
- ★乳がんのみ
  午後0時30分～1時10分
- ★乳がん＆子宮頸がん
  午後1時10分～2時10分
- ★子宮頸がんのみ
  午後2時10分～2時30分

【予約先】
★保健センター　☎82-3757
（平日の午前9時～午後5時）

板倉町健診ガイド

令和３年度版

新型コロナウイルス感染症の状況により、日程等を変更する可能性があります。なお、健診（検診）は、感染症の予防策をとりながら実施します。受診の際は、マスクの着用をお願いします。

わたしの受ける健診は？　健診フローチャート

スタート　あなたの年齢は？

- 19～39歳 → ❸ アンダー39 健診の対象です
- 40～74歳
  - 板倉町国民健康保険加入者以外 → 特定健診は保険証発行元に受診方法を確認
  - 板倉町国民健康保険加入者 → ❶ 特定健診の対象です
- 75歳以上 → ❷ 後期高齢者 健診の対象です

がん検診は？

- 20歳以上 女性 → ❹ 子宮頸がんの対象です
- ご加入の保険に関係なく、町のがん検診を受けられます
  - 女性：❹ 子宮頸がん　❺ 乳がん　❻ 胃がん　❼ 大腸がん　❽ 肺レントゲン
  - 男性：❻ 胃がん　❼ 大腸がん　❽ 肺レントゲン　❾ 前立腺がん（50歳以上）

無料クーポン対象

次の年度年齢（令和4年3月31日現在）のかたは、がん検診が無料で受けられます。（無料クーポンは個別に郵送）

21･26･31･36歳女性：子宮頸がん検診
41歳女性：子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診
46･51･56･61歳女性：乳がん検診、大腸がん検診
41･46･51･56･61歳男性：大腸がん検診

健診はすべて「健康エンジョイポイント」対象事業です。ポイントをためて、特典と健康をゲット！

お問合せ先

■特定健診に関すること　健康介護課保険医療係　0276－82－6136
■がん検診に関すること　保健センター　0276－82－3757

❶ 国保特定健診（生活習慣病健診）

身体計測・血圧・血液検査・尿検査・診察
（医師の指示等により眼底検査・心電図）

対象		
板倉町国保加入（国民健康保険） 40～74歳	集団 又は 個別	自己負担金 無料

国の推奨受診頻度：毎年

健診内容

- ■身体計測（身長・体重・腹囲）
- ■尿検査（尿糖・尿蛋白）
- ■血液検査（脂質検査・糖尿病検査
  肝機能検査・腎機能検査・尿酸）
- ■診察

《医師の指示等により実施するもの》
■眼底検査　■心電図　■貧血検査

持ち物・注意事項等

保険証が必要です

医療機関での個別健診も選択できます
指定医療機関（２ページ）で定期的に通院されているかたは、ぜひご利用ください

※板倉町国民健康保険以外の保険加入者で町会場での健診を希望されるかたは、ご加入の医療保険者（企業の健康保険組合・協会けんぽ・勤務先等）へお問合せください

❷ 後期高齢者健診（生活習慣病健診）

身体計測・血圧・血液検査・尿検査・診察
（医師の指示等により眼底検査・心電図）

対象		
75歳以上	集団 又は 個別	自己負担金 無料

国の推奨受診頻度：毎年

健診内容

国保特定健診と同様（腹囲を除く）

持ち物・注意事項等

保険証が必要です

医療機関での個別健診も選択できます
指定医療機関（２ページ）で定期的に通院されているかたは、ぜひご利用ください

❸ アンダー39健診（生活習慣病健診）

身体計測・血圧・血液検査・尿検査・診察
（医師の指示等により眼底検査・心電図）

対象		
19～39歳	集団	自己負担金 無料

国の推奨受診頻度：毎年

健診内容

国保特定健診と同様
（・血液検査中の腎機能、尿酸項目を除く
・女性は貧血検査を含む）

必要ありません

健診結果に応じて保健事業や介護予防事業等のご案内をする場合がありますので、ご了承ください。

生活習慣病健診 よくあるご質問

食べてきても受けられるの？

食べてきても受けられます。
検査項目によっては、食事の影響を受けるものもあり、判定は食後の値であることを考慮します。

なんで保険証が必要なの？

2008年より、40歳以上のかたはご加入の医療保険組合等が加入者の健診を実施しています。受診日に対象者であるかを確認するために必要です。
39歳以下のかた、がん検診のみを受けるかたは必要ありません。

定期的に通院しているから受けなくてもよかんべ？

治療における検査では、限られた項目しか検査しないことがあります。生活習慣病予防のためには、全体的な検査をするために年に１度は健診を受けましょう。

20代だけど、健診って受けたほうがいい？

健診は、若いときから定期的に受けることが大切です。
町では、健康意識の向上と特定健診等の実施率の向上を図るために、アンダー39健診を実施しています。
ぜひご利用ください。

個別健診実施医療機関名簿（50 音順）

1 2 国保特定健診・後期高齢者健診

期間：6 月 1 日～11 月 30 日（午前中の診療時間）

※健診結果に応じて、保健事業や介護予防事業等のご案内をすることがあります。

【板倉町】

	医療機関名	住所	電話
1	いたくら内科ｸﾘﾆｯｸ	朝日野 1-14-2	70-4080
2	井上整形外科医院	板倉 2216	82-1131
3	ふじの木整形・内科ｸﾘﾆｯｸ	飯野 1405	91-4070

【千代田町】

1	小西医院	赤岩西 4-5	86-2261
2	千代田医院	赤岩 1773-1	86-6080

【明和町】

1	竹越医院	新里 435-1	84-3137
2	福田ﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸ	大佐貫 588-1	84-1233
3	ミツワ診療所	梅原 588	70-3030

【邑楽町】

1	井上医院	中野 213	88-6300
2	おうら病院	篠塚 3233-1	88-5678
3	かさはら内科医院	中野 1845-7	55-2537
4	加藤医院	光善寺 275-2	89-1031
5	金丸内科医院	狸塚 1061	88-3200
6	小林内科医院	篠塚 1935-2	88-8278
7	田沼内科医院	中野 2867-3	88-7522
8	寺内医院	赤堀 1031	88-1511
9	藤原医院	明野 30-6	88-7797

【大泉町】

1	阿部医院	吉田 2994	62-5428
2	新井内科ｸﾘﾆｯｸ	仙石 4-40-9	20-1220
3	須田内科医院	仙石 2-16-7	63-1414
4	高木整形外科	いずみ 2-1-1	62-6611
5	たなか医院	吉住 55-16	62-2881
6	蜂谷病院	朝日 4-11-1	63-0888
7	富士ｸﾘﾆｯｸ・ﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸ	富士 3-13-8	20-1971
8	ましも内科・胃腸科	城之内 1-4-1	62-2025
9	黛泌尿器科内科医院	坂田 1619-3	63-7800
10	三浦医院	北小泉 3-11-6	62-2917
11	みづほｸﾘﾆｯｸ	西小泉 5-9-22	20-1122
12	湯沢医院	西小泉 2-5-15	62-2209

【館林市】

	医療機関名	住所	電話
1	うえの医院	赤生田町 1828-5	72-3330
2	宇沢整形外科	松原 1-10-30	74-8761
3	岡田整形外科ｸﾘﾆｯｸ	朝日町 6-18	72-3163
4	小曽根整形外科	松沼町 29-27	72-7707
5	海宝病院	堀工町 1269	74-0811
6	神尾内科医院	緑町 1-25-8	75-1288
7	川島脳神経外科医院	岡野町 374	75-5511
8	県西在宅ｸﾘﾆｯｸ舘林	新栄町 1933-1	55-3818
9	ごが内科楡ｸﾘﾆｯｸ	栄町 10-31	73-7587
10	後藤内科医院	西本町 5-23	72-0134
11	さくま内科胃腸科ｸﾘﾆｯｸ	松原 2-285-7	55-2500
12	さくらｸﾘﾆｯｸ	木戸町 596-5	72-3855
13	澤田皮膚外科	新宿 2-4-36	70-7703
14	新橋病院	下三林町 452	75-3011
15	菅沼医院	大手町 11-34	72-9090
16	高橋ｸﾘﾆｯｸ	本町 2-10-7	75-7772
17	多々良診療所	西高根町 44-3	72-3060
18	館林記念病院	台宿町 7-18	72-3155
19	つつじﾒﾝﾀﾙﾎｽﾋﾟﾀﾙ	小桑原町 1505	80-2111
20	土井ﾚﾃﾞｨｽｸﾘﾆｯｸ	苗木町 2599-128	72-8841
21	長谷川ｸﾘﾆｯｸ	松原 2-14-51	80-3311
22	はまだｸﾘﾆｯｸ	赤土町 119-2	80-1100
23	堀井乳腺外科ｸﾘﾆｯｸ	北成島町 2645-4	55-2100
24	堀越医院	北成島町 513	73-4151
25	松井内科医院	日向町 523-7	75-9880
26	真中医院	本町 3-4-5	72-1630
27	最上胃腸科外科	朝日町 4-1	74-3763
28	森下内科医院	花山町 16-5	73-7776
29	横田医院	大手町 1-12	72-0255
30	吉田内科ｸﾘﾆｯｸ	楠町 1182-1	70-7117

6 胃内視鏡検診

期間：6 月 7 日～1 月 31 日

※保健センターへ事前申込みが必要です

【館林市】

	医療機関名	電話	方法
1	海宝病院	74-0811	口・鼻
2	新橋病院	75-3011	口
3	高橋ｸﾘﾆｯｸ	75-7772	口・鼻
4	館林記念病院	72-3155	口・鼻
5	館林厚生病院	72-3140	口・鼻
6	はまだｸﾘﾆｯｸ	80-1100	口・鼻
7	最上胃腸科外科	74-3763	口・鼻

【邑楽町】

1	金丸内科医院	88-3200	口・鼻
2	藤原医院	88-7797	口・鼻

【大泉町】

1	阿部医院	62-5428	口
2	新井内科ｸﾘﾆｯｸ	20-1220	口・鼻
3	たなか医院	62-2881	口・鼻
4	蜂谷病院	63-0888	口・鼻
5	ましも内科・胃腸科	62-2025	口・鼻

4 子宮頸がん検診

期間：6 月 7 日～11 月 30 日

※保健センターへ事前申込みが必要です

【館林市】

	医療機関名	電話
1	館林厚生病院	72-3140
2	土井ﾚﾃﾞｨｽｸﾘﾆｯｸ	72-8841
3	真中医院	72-1630
4	まりﾚﾃﾞｨｽｸﾘﾆｯｸ	76-7775

【千代田町】

1	小西医院	86-2261

【邑楽町】

1	井上医院	88-6300

★がん検診は、推奨頻度を参考に継続して受けることが大切です。

④ 子宮頸がん

子宮頸部細胞診

子宮の入り口部分の細胞をブラシ等でやさしくこすり取ります

対象		自己負担金
20歳以上	集団 又は 個別	500円 70歳以上無料

国の推奨受診頻度：2年に1回

服装／注意事項

- ゆったりしたスカートを着用
- 生理中を避ける
- 膣内洗浄はしない

個別検診について

- 実施期間
  6月7日～11月30日
- 実施場所
  指定医療機関（2ページ参照）
- 受診方法
  事前に保健センターへ電話で申込みください

⑤ 乳がん

マンモグラフィー

乳房を2枚の板で挟み、乳房全体のレントゲン撮影をします

対象		自己負担金
40歳以上	集団	500円 70歳以上無料

国の推奨受診頻度：2年に1回

服装／注意事項

- 髪が肩につくかたは束ねる
- 前開きのシャツ
- 制汗剤は使用しない

検診対象外となるかた

- 出産後2年以内
- 豊胸手術をした
- ペースメーカーを挿入　等

詳細は受診票をご確認ください

⑥ 胃がん

胃バリウム検査

バリウムと発泡剤を飲み、身体を仰向けやうつぶせの状態でレントゲン撮影

対象		自己負担金
40歳以上	集団	500円 70歳以上無料

国の推奨受診頻度：毎年

飲食等に関する注意

前日

- 暴飲暴食を避け、食事は午後9時までにとる
- 水・白湯に限り、午後9時以降も可
- アルコールは控える

当日

- 何も食べない・飲まない
  ※ただし、水・白湯は1杯程度検診の2時間前まで可
- たばこを吸わない
- 服薬の必要があるかたの注意
  《血圧・循環器の薬》
  検査の2時間前まで可
  《糖尿病の薬・インシュリン注射》
  低血糖となるため不可
  （主治医にご相談ください）

服装

- ボタン・ファスナー・金属のついていないシャツ
- ゴムのズボンやスカート

注意事項

高齢になるほど、検診時の転倒事故やバリウムの誤えん、便秘腸閉塞などのリスクが高くなります（不安を感じるかたは、おすすめしません）

検診対象外となるかた

- 体重が130kg以上
- 血圧が180／110mmHg以上
- 3日以上排便がない　等

詳細は受診票をご確認ください

内視鏡検査

小型カメラを装着した細い管を口又は鼻から挿入し、食道・胃等を観察

対象		自己負担金
50歳以上 奇数年齢	個別	2,000円

国の推奨受診頻度：2年に1回

対象となるかたについて

50歳以上で
年度年齢（検診票記載年齢）が
奇数年齢 となるかた

★ただし、下記に該当する場合、検診を受けることができません

①血液がさらさらになる薬（抗血栓薬）を服薬中のかた
②咽頭・鼻腔に重篤な疾患があり内視鏡が挿入できない
③呼吸不全がある
④心筋梗塞や不整脈などの心疾患がある
⑤明らかな出血傾向がある
⑥血圧が極めて高い

検診実施期間

6月7日～翌年1月31日

実施場所

指定医療機関（2ページ参照）

検診の受け方

ステップ1 申込みをする

※医療職による、問診を行います

場　所：保健センター（来所）
期　間：5月28日～翌年1月14日
持ち物：胃がん検診受診票
　　お薬手帳（服薬中のかた）

ステップ2 医療機関に予約

ステップ3 検診を受ける

がん検診を受けた結果、「がんの疑いあり（要精検）」の場合

結果に併せて、紹介状を発行します。医療機関を受診し、必ず精密検査を受けてください。
精密検査受診費用は、自己負担（医療保険診療）です。受診結果は、板倉町及び検診機関へ連絡されます。

【精密検査の方法について】

子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
コルポスコープ下の組織や細胞診・ＨＰＶ検査等	マンモグラフィー追加検診 超音波、穿刺吸引細胞診、針生検等	胃内視鏡検査等	大腸内視鏡検査等	胸部ＣＴ検査 気管支鏡検査等

凡例 : 男性 : 女性

症状がある場合は、健診ではなく、すぐ医療機関を受診しましょう

★年度年齢とは健診票に記載されている年齢です（令和3年3月31日時点の年齢）

⑦ 大腸がん

２日間便潜血法

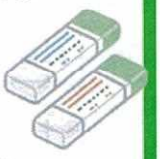
便の表面を採便用の棒でまんべんなくこすり取り、血液の有無を調べます

対象		自己負担金
40歳以上	集団	500円 70歳以上無料

国の推奨受診頻度：毎年

1．検査容器をもらう

【配布場所】



- ■保健センター
- ■各公民館
- ■役場健康介護課

【日時】8:30～17:15
（休館日を除く）

2．２日間の便を取る

3．検診日に提出する

⑧ 肺がん・結核

胸部レントゲン

息を大きく吸い、胸のレントゲンを撮影します

対象		自己負担金
40歳以上	集団	無料

国の推奨受診頻度：毎年

★肺がんは死亡数第１位のがんです
年に一度、必ず受けましょう

服装

無地でボタンやファスナーなどのない上着を着用ください
<装着できないもの>
金具、プラスチック、磁気製品
ホッカイロ、貼り薬、コルセット

喀たん検査

喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上で50歳以上のかたに検診当日の問診時ご案内します

【検査方法】

1．レントゲン受付で容器を受け取る
2．起床時たんを採る（３日分）
3．提出する（自己負担金500円）

⑨ 前立腺がん

血液PSA検査

血液中のPSA値（前立腺がんや前立腺炎・肥大で高値）を調べます

対象		自己負担金
50歳以上	集団	500円 70歳以上無料

希望者されるかたは、
集団健診受付時に申込みください
受診票は同封されていません

⑩ 肝炎検査

血液検査

Ｃ型・Ｂ型肝炎ウイルスの感染を調べます

対象		自己負担金
40歳以上	集団	無料

注意事項

以下に該当する場合対象外
- ■過去に肝炎検診を受けた
- ■肝炎治療中である

⑪ 歯周病検診

問診・口腔内検査

歯の状況、歯周組織の状況、清掃状況等を検査します

対象		自己負担金
年度年齢 30・40・50 60・70歳	個別	500円

実施期間：令和3年6月～11月
※対象者へ受診券を後日郵送

⑫ 骨密度検診

超音波測定

かかとの骨に超音波を当てて骨密度を測定します

対象		自己負担金
年度年齢 35・40・45 50・55・60 65・70歳女性	集団	500円 70歳無料

実施日：令和4年1月18日、19日
※対象者へ受診券を12月頃郵送

がん検診Q&A

Q 町のがん検診は安いけど、安かろう悪かろうって言うでしょ？質が悪いんじゃないかしら。

A 町が7割以上を補助しているため無料・500円で受けることができます。中には15,000円程度町が負担しているものも。安心して受けてください！

Q なぜ５つのがん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん）を国が推奨しているの？

A がんで死亡する可能性を減らせることが、科学的に証明された検診だからです。しかしがん検診にはメリットのみならずデメリットもあります。デメリットも知った上で受診することが大切です。

【がん検診のデメリット】

①がん検診では、がんが100%見つかるわけではありません
どんなに優れた検査でも絶対はありません。やむを得ず、がんを見逃すこともあります。

②結果的に不要な治療や検査をまねくことがあります
がんでないのに、がんの疑いと判定されてしまったり、健康や生命に影響しない微小ながんを見つけてしまうことにより、余分な精密検査を受けることなどによる身体的・精神的負担がかかってしまうことがあります。

③偶発症のリスクがあります
例えば内視鏡検査によって胃や腸に穴が開くなどの事故がごくまれに発生します。

がん検診って何するの？あなたの心配晴らします

子宮頸がん検診

若い女性に多く、近年増加中

スカートを着用しいざ検診へ！

（生理中は避けましょう）

受付後、看護職による問診と検診の説明を受けます

検診バスに入り、身支度

スカートなら下着をはずしても恥ずかしくありません

医師の視診・内診の後、ブラシ等で子宮の入り口をやさしくこすって細胞を取ります

カーテン越しでの検診となり、診察中医師と顔をあわせることはありません

痛みはほとんどなく、短時間で終わります

医療機関での個別検診も選べます　おすすめ！

実施期間は
6月7日～11月30日

希望されるかたは事前に保健センターへ申し込みください

乳がん検診

女性が最もかかりやすく
死亡数も上位のがん

マンモグラフィーって何？

簡単に言うと、乳房専用のレントゲンです

板と診察台に片方ずつ乳房を挟んで撮影します

5秒くらい、じっとしてはい撮影終了

撮影技師は、女性です

マンモグラフィーは痛い？

乳房を平らにして撮影するため、痛みを感じることがあります

比較的乳房が張っていない生理終了後がおすすめ

乳腺の発達している30代は、マンモグラフィーではがんを見つけにくいため、国の基準に基づき、対象は40歳から

心配なかたは、医療機関にご相談ください

胃がん検診 ～バリウム編～

患者数、死亡数ともに上位のがん

バリウム（造影剤）

量＆味　改良
飲みやすさアップ

発泡剤
（胃を膨らませる炭酸ガスを発生）

を飲みます

検診台に上がり、エックス線撮影を行います

胃の粘膜にバリウムを付着させるため

右向いて　仰向け　うつぶせ　などと指示されます

下剤とコップ3杯程度の水を飲み、終了です

バリウム便が排泄されるまで、帰宅後も多めに水分をとりましょう

大腸がん検診

患者数が最も多く
死亡数も2位のがん

（2日分）
便の表面をこすって取るだけ

自宅でできる、簡単なのに有効性の高い検査です

事前に採便容器を保健センター・公民館役場健康介護課に取りに来てください

郵送対応も可
ご連絡ください

検診日の2日前頃から採便スタート！

表面をブラシでまんべんなくこすりとります

大腸からの出血があれば、便の表面に付着します

採便した容器の保存方法
★10度以下の冷暗所
★冷蔵庫
★保冷剤と一緒に

検診日に受診票と採便容器を提出してください

提出はご家族でもOKですが、受診票の記入もれのないようご注意を！

出典：国立がん研究センター2020年がん統計予測

健診プラス＋ がんになるリスクを減らす健康習慣

野菜と果物をとる

減塩

熱いものは冷ましてから

たばこはがん最大の原因です！

肺、食道、膵臓
子宮頸がんなど多くのがんに関連することが示されています。
禁煙は、がん予防の確実な1歩！

今こそ卒煙を！

もしかして、控えていませんか？

☑ 生活習慣病の健診
☑ がん検診

生活習慣病やがんを早期に発見するためには、定期的な受診が必要です。
健診会場は、換気や消毒で感染防止対策をしていますので、健診は予定どおり受けましょう。

上手な医療のかかり方.jp（厚生労働省）を一部改変