

# 令和4年度 板倉町集団健診日時・会場

## 集団健診を受けるための3ステップ！

**ステップ1** 同封の健診ガイドを確認し、受ける健診を決める

**ステップ2** 受診票を記入する & 女性のがん検診を受けるかたは、電話で予約する

**ステップ3** 健診日に健診会場へ行く

### 【集団健診日時・会場】

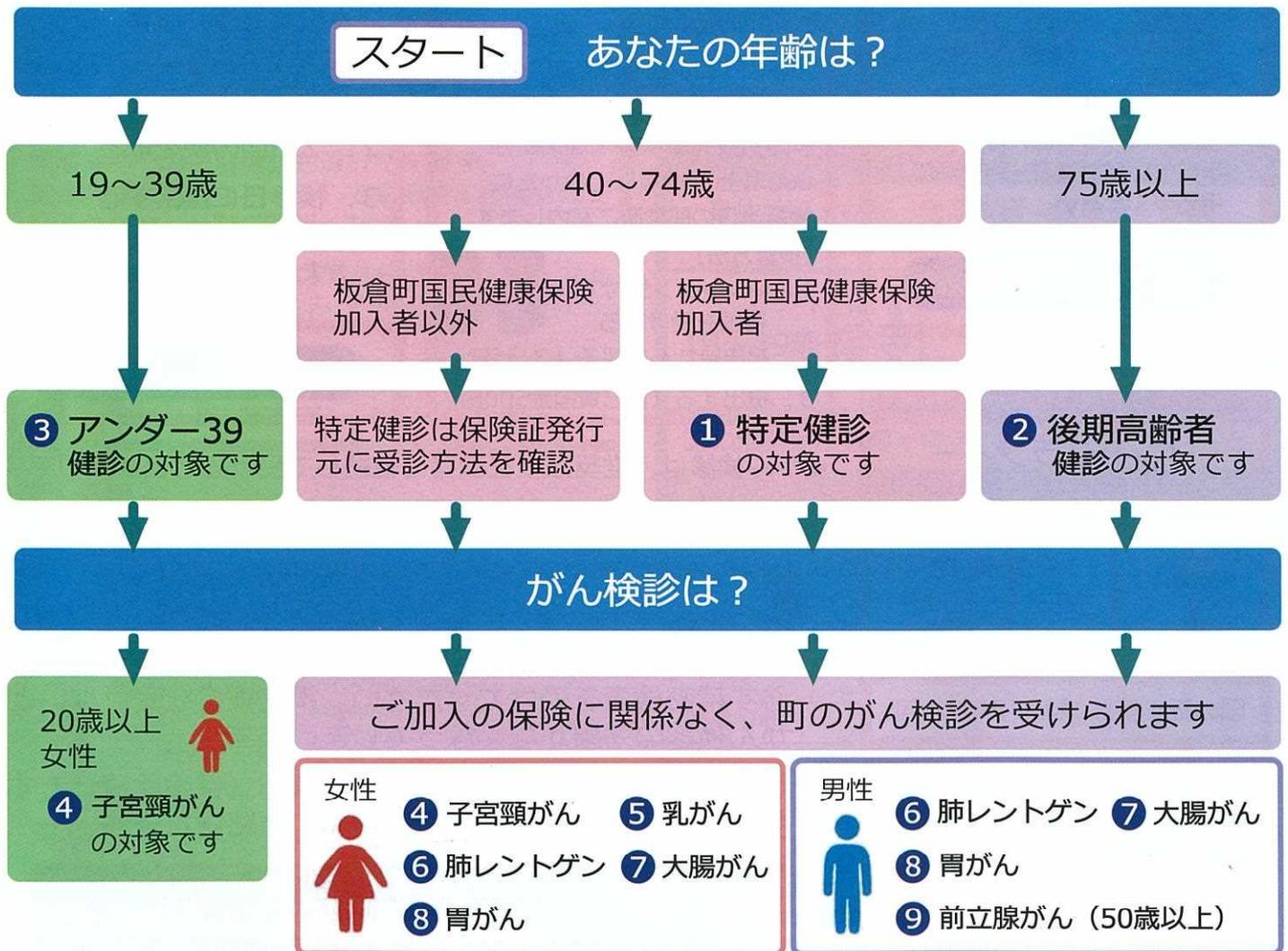
がん検診 ★ 健康診査 (胃・大腸・肺・前立腺がん) (特定・後期・アンダー39健診)				女性のがん検診 (乳・子宮頸がん)		
会場	対象	健診日	受付時間	会場	健診日	
旧南小学校	8区	5月31日(火)	午前8時30分～11時  混雑緩和のため、75歳未満のかたは、なるべく9時30分以降の受診にご協力ください。	保健センター	6月2日(木)	電話予約制
	9区	6月1日(水)			6月3日(金)	
	10区	6月2日(木)			6月7日(火)	
東部公民館	11区	6月8日(水)			6月13日(月)	
	12区	6月9日(木)			6月14日(火)	
	13 14区	6月10日(金)			6月20日(月)	
	15区	6月11日(土)			6月22日(水)	
北部公民館	除川 西岡新田	6月15日(水)			6月24日(金)	
	西岡 大曲	6月16日(木)			6月26日(日)	
	大荷場 細谷 離	6月17日(金)			7月1日(金)	
保健センター	粕谷	6月28日(火)		令和5年 1月17日(火)		
	内蔵新田 4区	6月29日(水)		令和5年 1月18日(水)		
	5区(骨稽原上原上中)	7月8日(金)				
	5区(原新原中原下)	7月10日(日)				
	6区	7月13日(水)				
	7区	◎7月25日(月)				
海洋センター	全地区(未受診)	10月23日(日)	◎7月25日は、車いすでレントゲンが受けられます。			
<p>受診者数が平均になるように健診日を指定していますが、都合のよい日にちで受診できます。</p>				<p>【受付時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★乳がんのみ 午後0時30分～1時10分</li> <li>★乳がん&amp;子宮頸がん 午後1時10分～2時10分</li> <li>★子宮頸がんのみ 午後2時10分～2時30分</li> </ul> <p>【予約先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★保健センター ☎82-3757 (平日の午前9時～午後5時)</li> </ul>		

# 板倉町健診ガイド

## 令和4年度版

新型コロナウイルス感染症の状況により、日程等を変更する可能性があります。なお、健診（検診）は、感染症の予防策をとりながら実施します。受診の際は、マスクの着用をお願いします。

### わたしの受ける健診は？ 健診フローチャート



無料クーポン対象検診 ← このマークが目印

次の年度年齢（令和5年3月31日現在）のかたは、がん検診が無料です。 （無料クーポンは個別に郵送）

21・26・31・36歳女性：子宮頸がん検診

41歳女性：子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診

46・51・56・61歳女性：乳がん検診、大腸がん検診

41・46・51・56・61歳男性：大腸がん検診

#### <お問合せ先>

- 特定健診・後期高齢者健診・人間ドック助成に関すること
- アンダー39健診・がん検診・その他の検診に関すること

健康介護課保険医療係：0276-82-6136  
保健センター：0276-82-3757

# 生活習慣病健診

## よくあるご質問



何時頃が比較的スムーズに健診が受けられる？

受付開始時間は混んでいることが多く、受付終了30分前頃は比較的スムーズです。40歳以上のかたは、指定医療機関でも無料で受けられますので、ぜひご利用ください。



食べてきても受けられるの？

食べてきても受けられます。検査項目によっては、食事の影響を受けるものもあり、判定は食後の値であることを考慮します。



なんで保険証が必要なの？

2008年より、40歳以上のかたはご加入の医療保険組合等が加入者の健診を実施しています。受診日に対象者であるかを確認するために必要です。39歳以下のかた、がん検診のみを受けるかたは必要ありません。



定期的に通院しているから受けなくてもよかんべ？

治療における検査では、限られた項目しか検査しないことがあります。生活習慣病予防のためには、全体的な検査をするために年に1度は健診を受けましょう。



20代だけど、健診って受けたほうがいい？

健診は、若いときから定期的に行うことが大切です。町では、健康意識の向上と特定健診等の実施率の向上を図るために、アンダー39健診を実施しています。ぜひご利用ください。



## がん検診Q&A



町のがん検診は安いけど、安かろう悪かろうって言うでしょ？  
質が悪いんじゃないかしら。



町が7割以上を補助しているため、無料・500円で受けることができます。中には15,000円程度町が負担しているものも。安心して受けてください！



なぜ5つのがん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん）を国が推奨しているの？



がんで死亡する可能性を減らせることが、科学的に証明された検診だからです。しかし、がん検診にはメリットのみならず、デメリットもあります。デメリットも知った上で受診することが大切です。

【がん検診のデメリット】

①がん検診では、がんが100%見つかるわけではありません

どんなに優れた検査でも絶対はありません。やむを得ず、がんを見逃すこともあります。

②結果的に不要な治療や検査をまねくことがあります

がんでないのに、がんの疑いと判定されてしまったり、健康や生命に影響しない微少ながんを見つけてしまうことにより、余分な精密検査を受けることなどによる身体的・精神的負担がかかってしまうことがあります。

③偶発症のリスクがあります

例えば内視鏡検査によって胃や腸に穴があくなどの事故がごくまれに発生します。

# 個別健診実施医療機関名簿（50音順）

## 1 2 国保特定健診・後期高齢者健診

期間：6月1日～11月30日（午前中の診療時間）

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問合せください。  
※医療機関によっては、健診期間より前に終了する場合があります。

### 【板倉町】

	医療機関名	住所	電話
1	いたくら内科クリニック	朝日野1-14-2	70-4080
2	井上整形外科医院	板倉2216	82-1131
3	ふじの木整形・内科クリニック	飯野1405	91-4070

### 【千代田町】

1	小西医院	赤岩西4-5	86-2261
2	千代田医院	赤岩1773-1	86-6080

### 【明和町】

1	竹越医院	新里435-1	84-3137
2	福田ペインクリニック	大佐貫588-1	84-1233
3	明和セントラル病院	中谷331-1	84-1234

### 【邑楽町】

1	井上医院	中野213	88-6300
2	おうら病院	篠塚3233-1	88-5678
3	かさほら内科医院	中野1845-7	55-2537
4	加藤医院	光善寺275-2	89-1031
5	金丸内科医院	狸塚1061	88-3200
6	小林内科医院	篠塚1935-2	88-8278
7	田沼内科医院	中野2867-3	88-7522
8	寺内医院	赤堀1031	88-1511
9	藤原医院	明野30-6	88-7797

### 【大泉町】

1	阿部医院	吉田2994	62-5428
2	新井内科クリニック	仙石4-40-9	20-1220
3	須田内科医院	仙石2-16-7	63-1414
4	高木整形外科	いずみ2-1-1	62-6611
5	たなか医院	吉住55-16	62-2881
6	蜂谷病院	朝日4-11-1	63-0888
7	富士クリニック・ペインクリニック	富士3-13-8	20-1971
8	ましも内科・胃腸科	城之内1-4-1	62-2025
9	黛泌尿器科内科医院	坂田1619-3	63-7800
10	三浦医院	北小泉3-11-6	62-2917
11	みづほクリニック	西小泉5-9-22	20-1122
12	湯沢医院	西小泉2-5-15	62-2209

### 【館林市】

	医療機関名	住所	電話
1	うえの医院	赤生田町1828-5	72-3330
2	宇沢整形外科	松原1-10-30	74-8761
3	岡田整形外科クリニック	朝日町6-18	72-3163
4	小曾根整形外科	松沼町29-27	72-7707
5	神尾内科医院	緑町1-25-8	75-1288
6	川島脳神経外科医院	岡野町374	75-5511
7	県西在宅クリニック館林	新茶町1933-1	55-3818
8	ごが内科楡クリニック	栄町10-31	73-7587
9	後藤内科医院	西本町5-23	72-0134
10	さくま内科胃腸科クリニック	松原2-285-7	55-2500
11	さくらクリニック	木戸町596-5	72-3855
12	澤田皮膚外科	新宿2-4-36	70-7703
13	新橋病院	下三林町452	75-3011
14	菅沼医院	大手町11-34	72-9090
15	高橋クリニック	本町2-10-7	75-7772
16	多々良診療所	西高根町44-3	72-3060
17	館林記念病院	台宿町7-18	72-3155
18	つつじメンタルヘルス	小桑原町1505	80-2111
19	土井レディスクリニック	苗木町2599-128	72-8841
20	長谷川クリニック	松原2-14-51	80-3311
21	はまだクリニック	赤土町119-2	80-1100
22	堀井乳腺外科クリニック	北成島町2645-4	55-2100
23	堀越医院	北成島町513	73-4151
24	松井内科医院	日向町523-7	75-9880
25	真中医院	本町3-4-5	72-1630
26	最上胃腸科外科	朝日町4-1	74-3763
27	森下内科医院	花山町16-5	73-7776
28	横田医院	大手町1-12	72-0255
29	吉田内科クリニック	楠町1182-1	70-7117

※健診結果に応じて、保健事業や介護予防事業等のご案内をすることがあります。

## 8 胃内視鏡検診

期間：6月6日～1月31日

※保健センターへ事前申込みが必要です

### 【館林市】

	医療機関名	電話	方法
1	新橋病院	75-3011	口
2	高橋クリニック	75-7772	口・鼻
3	館林記念病院	72-3155	口・鼻
4	館林厚生病院	72-3140	口・鼻
5	はまだクリニック	80-1100	口・鼻
6	最上胃腸科外科	74-3763	口・鼻

### 【明和町】

1	明和セントラル病院	84-1234	口・鼻
---	-----------	---------	-----

### 【邑楽町】

1	金丸内科医院	88-3200	口・鼻
2	藤原医院	88-7797	口・鼻

### 【大泉町】

1	阿部医院	62-5428	口
2	新井内科クリニック	20-1220	口・鼻
3	たなか医院	62-2881	口・鼻
4	蜂谷病院	63-0888	口・鼻
5	ましも内科・胃腸科	62-2025	口・鼻

## 4 子宮頸がん検診

期間：6月6日～11月30日

※保健センターへ事前申込みが必要です

### 【館林市】

	医療機関名	電話
1	館林厚生病院	72-3140
2	土井レディスクリニック	72-8841
3	真中医院	72-1630
4	まりレディスクリニック	76-7775

### 【千代田町】

1	小西医院	86-2261
---	------	---------

### 【邑楽町】

1	井上医院	88-6300
---	------	---------

# 生活習慣病予防のための健診

凡例  : 男性  : 女性

## ① 国保特定健診

身体計測・血圧・血液検査・尿検査・診察  
(医師の指示等により眼底検査・心電図)

対象

板倉町国保加入  
(国民健康保険)  
40～74歳



集団  
又は  
個別

自己負担金  
無料

国の推奨受診頻度：毎年

### 健診内容

- 身体計測 (身長・体重・腹囲)
- 尿検査 (尿糖・尿蛋白)
- 血液検査 (脂質検査・糖尿病検査  
肝機能検査・腎機能検査・尿酸)
- 診察  
《医師の指示等により実施するもの》
  - 眼底検査 ■ 心電図 ■ 貧血検査

### 持ち物・注意事項等

保険証が必要です

医療機関での個別健診も選択できます。  
指定医療機関 (2ページ) で定期的に通院されて  
いるかたは、ぜひご利用ください。



※4月1日現在、国保加入者に受診票を配布しています。それ  
以降に国保に加入したかたは、保険医療係 (82-6136) に  
ご連絡ください。

※板倉町国民健康保険以外の保険加入者で町会場での健診を  
希望されるかたは、ご加入の医療保険者 (企業の健康保険  
組合・協会けんぽ・勤務先等) にお問合せください。

## ② 後期高齢者健診

身体計測・血圧・血液検査・尿検査・診察  
(医師の指示等により眼底検査・心電図)

対象

75歳以上



集団  
又は  
個別

自己負担金  
無料

国の推奨受診頻度：毎年

### 健診内容

国保特定健診と同様 (腹囲を除く)

### 持ち物・注意事項等

保険証が必要です

医療機関での個別健診も選択できます。  
指定医療機関 (2ページ) で定期的に通院されて  
いるかたは、ぜひご利用ください。



## ③ アンダー39健診

身体計測・血圧・血液検査・尿検査・診察  
(医師の指示等により眼底検査・心電図)

対象

19～39歳



集団

自己負担金  
無料

国の推奨受診頻度：毎年

### 健診内容

国保特定健診と同様

- ・血液検査中の腎機能、尿酸項目を除く
- ・女性は貧血検査を含む



令和4年度

## 人間ドック (脳ドック) 検診の助成

### 対象者

国民健康保険・後期高齢者医療に加入しているかた  
ただし、次に該当するかたは対象外です。

- ① 国保税及びその延滞金の滞納のある世帯のかた  
後期保険料及びその延滞金の滞納のあるかた
- ② 町の集団健診や医療機関での個別健診で、特定健診・  
後期高齢者健診を受診した (する予定の) かた

### 助成対象の検診

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに受診  
した次のいずれかの検診で、表の項目を含むもの

- 日帰りまたは一泊人間ドック
- 日帰りまたは一泊人間ドック (脳ドック併診)
- 脳ドック (基本的な健診項目を含む。脳検査  
のみは不可)

【表】

尿検査	血糖検査	肝機能検査	血中脂質検査	血圧測定	身体測定
タンパク	糖 随時血糖 ヘモグロビンA1c	ALT (GPT) AST (GOT)	LDLコレステロール HDLコレステロール 中性脂肪	拡張期血圧 収縮期血圧	BMI 体重 身長
○	○	○	○	○	○

○は必須項目、◇はいずれかの項目の実施でも可

### 助成限度額

20,000円 (年度1回)

### 医療機関

指定なし

### 申請方法

受診後に下記の書類をそろえて、申請窓口を持参してく  
ださい。

- 申請書 (窓口またはホームページからダウンロード)
- 人間ドック、脳ドック検診費の領収書
- 検診結果報告書 ● 保険証
- 振込口座が確認できるもの (通帳)
- 特定健診または後期高齢者健診の受診票  
※裏面の質問票を記入してください (ない場合は窓口  
またはホームページからダウンロード)

### 申請期限

令和5年4月28日 (金)

### 申請窓口

健康介護課保険医療係

※検診結果がきましたら、速やかに申請してください。

# 各種がん検診

## 4 子宮頸がん

### 子宮頸部細胞診

子宮の入り口部分の細胞をブラシ等でやさしくこすり取ります

対象 20歳以上	集団 又は 個別	自己負担金 500円 70歳以上 無料
-------------	----------------	------------------------------

国の推奨受診頻度：2年に1回

#### 服装／注意事項

- ゆったりしたスカートを着用
- 生理中を避ける
- 膣内洗浄はしない

#### 個別検診について

- 実施期間  
**6月6日～11月30日**
- 実施場所  
指定医療機関（2ページ参照）
- 受診方法  
事前に保健センターへ電話で申込みください

無料クーポン対象検診

## 5 乳がん

### マンモグラフィー

乳房を2枚の板で挟み、乳房全体のレントゲン撮影をします

対象 40歳以上	集団	自己負担金 500円 70歳以上 無料
-------------	----	------------------------------

国の推奨受診頻度：2年に1回

#### 服装／注意事項

- 髪が肩につくかたは束ねる
- 前開きのシャツ
- 制汗剤は使用しない

#### 検診対象外となるかた

- 出産後2年以内
- 豊胸手術をした
- ペースメーカーを挿入 等  
詳細は受診票をご確認ください

無料クーポン対象検診

## 6 肺がん・結核

### 胸部レントゲン

息を大きく吸い、胸のレントゲンを撮影します

対象 40歳以上	集団	自己負担金 無料
-------------	----	-------------

国の推奨受診頻度：毎年

★肺がんは死亡数第1位のがんです年に一度、必ず受けましょう

#### 服装

無地でボタンやファスナーなどのない上着を着用ください  
<装着できないもの>  
金具、プラスチック、磁気製品  
ホックイロ、貼り薬、コルセット

#### 喀たん検査

喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上で50歳以上のかたに検診当日の間診時ご案内します

#### 【検査方法】

1. レントゲン受付で容器を受け取る
2. 起床時たんを採る（3日分）
3. 提出する（自己負担金500円）



## 7 大腸がん

### 2日間便潜血法

便の表面を採使用の棒でまんべんなくこすり取り、血液の有無を調べます

対象 40歳以上	集団	自己負担金 500円 70歳以上 無料
-------------	----	------------------------------

国の推奨受診頻度：毎年

#### 1. 検査容器をもらう

##### 【配布場所】

- 保健センター
- 各公民館
- 役場健康介護課



【日時】8:30～17:15  
(休館日を除く)

#### 2. 2日間の便を取る

#### 3. 検診日に提出する

※検査容器の提出は、代理のかたでも可能です。

無料クーポン対象検診

★がん検診は、推奨頻度を参考に継続して受けることが大切です。

## 要精密検査と判定された場合は・・・

結果に併せて、紹介状を発行します。医療機関を受診し、必ず精密検査を受けてください。精密検査を受けないと、がん検診の効果がなくなってしまいます。

なお、精密検査受診費用は、自己負担（保険診療）です。受診結果は、板倉町及び検診機関に連絡されます。

### 【精密検査の方法】

#### 子宮頸がん検診

コルポスコープ下の組織や細胞診・HPV検査等

#### 乳がん検診

マンモグラフィー追加検診、超音波、穿刺吸引細胞診、針生検

#### 胃がん検診

胃内視鏡検査等

#### 大腸がん検診

大腸内視鏡検査等

#### 肺がん検診

胸部CT検査  
気管支鏡検査等

# 各種がん検診

## 8 胃がん

### 胃バリウム検査

バリウムと発泡剤を飲み、身体を仰向けやうつぶせの状態ですレントゲン撮影します

対象

40歳以上



集団

自己負担金

500円

70歳以上  
無料

国の推奨受診頻度：毎年

### 飲食等に関する注意

#### 前日

- 暴飲暴食を避け、食事は午後9時までにとる
- 水・白湯に限り、午後9時以降も可
- アルコールは控える

#### 当日

- 何も食べない・飲まない  
※ただし、水・白湯は1杯程度なら検診の2時間前まで可
- たばこを吸わない
- 服薬の必要があるかたの注意  
《血圧・循環器の薬》  
検査の2時間前まで可  
《糖尿病の薬・インシュリン注射》  
低血糖となるため不可（主治医にご相談ください）

### 服装

- ボタン・ファスナー・金属のついていないシャツ
- ゴムのズボンやスカート

### 注意事項

高齢になるほど、検診時の転倒事故やバリウムの誤えん、便秘、腸閉塞などのリスクが高くなります。  
(不安を感じるかたは、おすすしめしません)

### 検診対象外となるかた

- 体重が130kg以上
  - 血圧が180/110mmHg以上
  - 3日以上排便がない 等
- 詳細は受診票をご確認ください

### 内視鏡検査

小型のカメラを装着した細い管を口または鼻から挿入し、食道・胃等を観察します

対象

50歳以上奇数年齢



個別

自己負担金

2,000円

国の推奨受診頻度：2年に1回

### 対象となるかたについて

50歳以上で、年度年齢（受診票記載年齢）が奇数年齢となるかた

★ただし、下記に該当する場合、検診を受けることができません。

- ①血液がさらさらになる薬（抗血栓薬）を服用中
- ②咽頭・鼻腔に重篤な疾患があり、内視鏡が挿入できない
- ③心筋梗塞や不整脈などの心疾患がある
- ④呼吸不全がある
- ⑤明らかな出血傾向がある
- ⑥血圧がきわめて高い



### 検診実施期間

6月6日～翌年1月31日

### 実施場所

指定医療機関（2ページ参照）

### 検診の受け方

#### ステップ1 申込みをする

※医療職による問診を行います。

場 所：保健センター（来所）

期 間：5月30日～翌年1月13日

持ち物：胃がん検診受診票、お薬手帳（服薬中のかた）

#### ステップ2 医療機関に予約

#### ステップ3 検診を受ける



## 定期的ながん検診が早期発見につながります

### 5年相対生存率



がんの発見時期によって5年相対生存率が大きく変わっていきます。

早期のがんでは症状が出ません。早期にがんを発見するのは、検診の役割です。

\*あるがんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標

# その他の検診

## 9 前立腺がん

### 血液PSA検査

血液中のPSA値（前立腺がんや前立腺炎・肥大で高値）を調べます

対象  
50歳以上



集団

自己負担金  
500円  
70歳以上  
無料

受診票は同封されていません。  
受診を希望するかたは、集団健診  
受付時に申込みください。

## 10 肝炎検査

### 血液検査

C型・B型肝炎ウイルスの感染を  
調べます

対象  
40歳以上



集団

自己負担金  
無料

### 注意事項

以下に該当する場合対象外

- 過去に肝炎検査を受けた
- 肝炎治療中である

## 11 歯周病検診

### 問診・口腔内検査

歯の状況、歯周組織の状況、清掃状況  
等を検査します

対象



30・40・50  
60・70歳

個別

自己負担金  
500円

実施期間：令和4年6月～11月  
対象のかたには、個別に受診券を  
郵送します。

## 12 骨密度検診

### 超音波測定

かかとの骨に超音波を当てて骨密度  
を測定します

対象



35・40・45  
50・55・60  
65・70歳女性

集団

自己負担金  
500円  
70歳無料

実施日：令和5年1月17日、18日  
対象のかたには、個別に受診券を  
郵送します。

## 13 風しん抗体検査・予防接種

### 血液検査（必要に応じてワクチン接種）

血液中の抗体価を調べます。抗体検査の結果、十分な抗体がないかたは、麻しん  
風しん混合ワクチンの接種を行います

対象

男性



昭和37年4月2日～  
昭和54年4月1日生

自己負担金  
無料

### 注意事項

抗体検査には、クーポン券が必  
要です。お持ちでないかたは、  
保健センターにご連絡ください。

### 受け方

#### 1. 保健センターに申し込む

※令和2年度に配布したクーポン券をお持ちの場合は申込み不要です。  
有効期限が2022年3月となっていますが、2023年2月まで使用でき  
ます。

#### 2. 抗体検査を受ける

会社または町の特定健診とあわせて受けられます。  
※医療機関でも検査可。

#### 3. 十分な抗体がなかった場合、予防接種を受ける

◎抗体検査・予防接種は全国の医療機関で受けられます。厚生労働省の  
ホームページでご確認ください。

## 健診は 受けた後が 大切！

「検査数値がちょっと高かった…」は、自分の生活習慣を見直すいいチャンス！町では、生活習慣  
の改善をお手伝いします。

### その①

#### 特定保健指導を実施します

特定健診受診者で、腹囲や血圧・血糖などが  
基準値以上のかたを対象に、保健師等が運動  
や食事の個別指導を行います。対象のかたに  
は案内をお送りします。後日、利用をおす  
めする電話をする場合があります。

### その②

#### 糖尿病重症化予防の受診勧奨を 実施します

糖尿病の重症化するリスクがあるかたに、医  
療機関の受診をおすすめする案内をお送りし  
ます。また、血糖値が高めのかたには、重症  
化しないよう生活習慣改善のアドバイスを行  
います。

# がん検診って何するの？あなたの心配晴らします

若い女性に多く、近年増加中

女性が最もかかりやすく  
死亡数も上位のがん

患者数、死亡数ともに上位のがん

患者数が最も多く  
死亡数も2位のがん

## 子宮頸がん検診

スカートを着用し  
いざ検診へ！

(生理中は避けましょう)

受付後、看護職による  
問診と検診の説明を受けます



## 乳がん検診

マンモグラフィー  
って何？



簡単に言うと、  
乳房専用のレントゲンです

## 胃がん検診 ～バリウム編～

バリウム  
(造影剤)

量&味 改良  
飲みやすさアップ

発泡剤  
(胃を膨らませる  
炭酸ガスを発生)

を飲みます



## 大腸がん検診

(2日分)  
便の表面を  
こすって取るだけ

自宅で行える、  
簡単なのに  
有効性の高い  
検査です



検診バスに入り、身支度  
スカートなら下着をはずし  
ても恥ずかしくありません

医師の視診・内診の後、  
ブラシ等で子宮の入り口  
をやさしくこすって  
細胞を取ります



板と診察台に片方ずつ  
乳房を挟んで  
撮影します



5秒くらい、  
じっとして  
はい撮影終了

撮影技師は、女性です



検診台上がり、  
エックス線撮影を  
行います

事前に採便容器を  
保健センター・公民館  
役場健康介護課  
に取りに来てください

郵送対応も可  
ご連絡ください



カーテン越しでの検診と  
なり、診察中医師と顔を  
あわせることは  
ありません



痛みはほとんど  
なく、短時間で  
終わります

マンモグラフィー  
は痛い？



乳房を平らにして撮影  
するため、痛みを感じる  
ことがあります

比較的乳房が張ってい  
ない生理終了後がおすすめ

胃の粘膜にバリウム  
を付着させるため



右向いて

仰向け

うつぶせ

などと指示  
されます

検診日の2日前頃  
から採便スタート！

表面をブラシでまんべん  
なくこすりとります

大腸からの出血があれば、  
便の表面に付着します

採便した容器の保存方法

- ★10度以下の冷暗所
- ★冷蔵庫
- ★保冷剤と一緒に

検診日に  
受診票と採便容器を  
提出してください

提出はご家族でもOKです  
が、受診票の記入もれの  
ないようご注意ください！

医療機関での  
個別検診も選べます

あすすめ!

実施期間は  
6月6日～11月30日

希望されるかたは事前に  
保健センターへ申し込み  
ください

乳腺の発達している30代  
は、マンモグラフィーでは  
がんを見つけにくいので、  
国の基準に基づき、対象は  
40歳から

心配なかたは、  
医療機関に  
ご相談ください



下剤とコップ3杯程度の  
水を飲み、終了です



バリウム便が排泄され  
るまで、帰宅後も多めに  
水分をとりましょう

出典：国立がん研究センター2020年がん統計予測

## 健診プラス がんになるリスクを減らす健康習慣



もしかして、控えていませんか？  
“健診は、必要な外出です”

- ☑ 生活習慣病の健診
- ☑ がん検診



生活習慣病やがんを早期に発見するため  
には、定期的な受診が必要です。  
健診会場は、換気や消毒で感染防止対策  
をしていますので、健診は予定どおり受  
けましょう。

上手な医療のかかり方.jp (厚生労働省) を一部改変