

保健師や
管理栄養士による
保健指導が
受けられます。



令和5年度 千代田町国民健康保険

特定健康診査のご案内

年1回の健康診査を忘れずに受けましょう

増え続ける生活習慣病の危険を高める、メタボリックシンドロームの予防・改善に重点を置いた「特定健康診査」を以下の要領で実施します。年1回、必ず受診して、ご自身の健康状態を点検しましょう。

健康診査の受診について

- 対象者** 町の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
※ただし、受診票が届いても受診日現在で他の医療保険に変わった方は受診できませんので、加入の保険者等にお問い合わせください。
※現在、74歳の方で、受診日時時点で75歳になられる方は、後期高齢者医療制度での受診となります。
- 持ち物** ①**特定健康診査受診票(ピンク色用紙)**
②**町国民健康保険被保険者証**
③**尿容器**(集団健診のみ持参。自宅で朝一番の尿を取ってきてください。)
- 自己負担金** 無料で受診できます

受診票裏面の質問票を
記入してご持参ください。



健康診査の受診方法について ※集団健診・個別健診の選択受診です。

《**集団健診**》

- 実施期間** 令和5年5月10日(水)～22日(月)
ただし、5月13日(土)・14(日)・21(日)
は除きます。
- 実施場所** KAKINUMAアリーナ(総合体育館)
コスメ・ニスト千代田町プラザ(町民プラザ)
- 受付時間** 午前8時30分～午前10時30分
- 結果の通知方法** 健診を受けてから、約1～2か月後に町から郵送します。

《**個別健診**》 事前に希望される医療機関へお問い合わせください。

- 実施期間** 令和5年6月1日(木)～10月31日(火)
ただし、休診日は受診できません。
- 実施場所** 館林市・邑楽郡内の医療機関(裏面参照)
- 実施時間** 午前診療時間のみ
- 結果の通知方法** 受診した医療機関からお知らせします。

がん検診などの同時実施(集団健診のみ)

- ※がん検診などの検診も同時に実施できます。同封の「お知らせ」をご確認ください。
- ※町の間人ドック助成金(20,000円)の申請を予定されている方は、集団健診または個別健診を受けると、助成金が受けられなくなりますので、ご注意ください。(ただし、がん検診は受診しても構いません。)
- ※個別健診や人間ドックを受診の方は、尿容器の返却にご協力ください。

ちよだスマイルポイント 事業の対象です。

特定健診を受診するとちよだ
スマイルポイントがもらえます。



注意事項

- 健診は空腹で行います。朝食を食べずに受診してください。なお、水は飲んでも検査に問題はありません。
- お薬の服用は問題ありません。(但し、糖尿病の薬は服用しないでください)
- 検査の前日はなるべくアルコールの摂取や激しい運動は避け、当日はたばこも控えましょう。
- 着脱しやすい服装で健診を受けましょう。
- 健診当日に自宅で尿を取ってきてください。

特定健康診査・特定保健指導の流れ

① 受診票の送付



今年の特定健診は、町民プラザ、総合体育館、館林市・邑楽郡内の医療機関で行います。日程表を確認し受診してください。

※勤め先などで健康診断を受診される方は、お手数ですが役場住民福祉課までご連絡ください。

② 特定健診の受診



受診当日は、**国保の被保険者証・受診票**(裏面の質問票は事前に記入しておいてください。)・**朝尿を取った容器**(集団健診のみ)を持参してください。事前に受診案内をご確認ください。

③ 保健指導 (集団健診時対象者のみ)



メタボによる生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、健診当日に保健師や管理栄養士による保健指導を受けていただきます。血液検査等の結果により、支援内容は2段階に分かれます。

メタボのリスクが 出始めた人 《**動機付け支援**》

健診時の保健指導の後、メタボの改善に取り組みます。

メタボのリスクが 重なった人 《**積極的支援**》

健診時の保健指導の後、3か月以上継続してメタボの改善に取り組みます。

④ 結果の通知



健診結果票が届きます。「要医療」となった方は、放置せずに必ず医療機関を受診しましょう。個別健診の特定保健指導の案内が届きましたら、保健師や管理栄養士によるアドバイスが受けられますので参加しましょう。

特定健診データの 提供等について

医療機関等の窓口で「オンライン資格確認」の開始により、町国保加入以前の保険者で受診した特定健診結果を町国保に提供することが可能となっています。加入以前の特定健診結果を町国保に提供することを希望されない方は、「不同意の申出」が必要になります。

裏面もご覧ください

《集団健診》日程表・実施場所

会場	日程	受付時間(午前)	該当地区
アリーナ(総合体育館) KAKINUMA	5月10日(水)	8:30～ 9:30	瀬戸井
		9:30～10:30	上中森
	5月11日(木)	8:30～ 9:30	萱野
		9:30～10:30	上五箇
	5月12日(金)	8:30～ 9:30	木崎・ふれあいタウン
		9:30～10:30	下中森
コスメ・ニスト千代田町プラザ (町民プラザ)	5月15日(月)	8:30～ 9:30	赤岩11区(後天・大日)
		9:30～10:30	赤岩11区(前天・中天)
	5月16日(火)	8:30～ 9:30	鍋谷
		9:30～10:30	福島
	5月17日(水)	8:30～ 9:30	赤岩3区(熊野)
		9:30～10:30	赤岩1区・赤岩2区
	5月18日(木)	8:30～ 9:30	舞木14区
		9:30～10:30	赤岩3区(桧内)
	5月19日(金)	8:30～ 9:30	舞木16区(75歳以上)
		9:30～10:30	舞木16区(60～74歳)
	5月20日(土)	8:30～ 9:30	赤岩3区(五反田)
		9:30～10:30	舞木16区(40～59歳)
	5月22日(月)	8:30～ 9:30	舞木15区
		9:30～10:30	新福寺

..... 特定健診の主な検査項目

特定健診は、腹囲の測定など、メタボに着目した検査を中心に行います。
主な検査項目は次のとおりです。

●問診	服薬歴、喫煙歴、既往症(受診票裏面の質問項目について確認します。)
●身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
●理学的検査	身体診察
●血圧測定	健診時の血圧により管理栄養士が個別にアドバイスをを行います。
●血液検査	
○脂質検査	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
○肝機能検査	AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)
○血糖検査	空腹時血糖、ヘモグロビン A1c
○腎機能検査	尿酸、クレアチニン、eGFR
●尿検査	尿糖、尿蛋白
●貧血検査*	
●心電図検査*	* 健診結果が国の定める要件に該当し、医師が必要と判断された方に実施します。
●眼底検査*	



※混雑状況により、受付開始時間を早める場合があります。
※マスクの着用にご協力をお願いします。
※熱がある等体調不良の場合、受診は控えてください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、該当地区の指定された日・時間に受診するようにご協力をお願いいたします。

《個別健診》実施医療機関一覧表

【健診実施期間】 令和5年6月1日(木)～10月31日(火)
館林市・邑楽郡内の下記の医療機関で実施します。 ※健診を受ける際には、事前に医療機関へお問い合わせください。

千代田町

医療機関	所在地	電 話
小西医院	赤岩西 4-5	86-2261
千代田医院	赤岩 1773-1	86-6080

館林市

医療機関	所在地	電 話
うえの医院	赤生田町 1828-5	72-3330
宇沢整形外科	松原 1-10-30	74-8761
岡田整形外科クリニック	朝日町 6-18	72-3163
小曽根整形外科	松沼町 29-27	72-7707
神尾内科医院	緑町 1-25-8	75-1288
川島脳神経外科医院	岡野町 374	75-5511
県西在宅クリニック館林	新栄町 1933-1	55-3818
こが内科楡クリニック	栄町 10-31 栄町住宅 1 階	73-7587
後藤内科医院	西本町 5-23	72-0134
さくま内科胃腸科クリニック	松原 2-14-26	55-2500
さくらクリニック	木戸町 596-5	72-3855
澤田皮膚外科	新宿 2-4-36	70-7703
新橋病院	下三林町 452	75-3011
菅沼医院	大手町 11-34	72-9090
高橋クリニック	本町 2-10-7	75-7772
多々良診療所	西高根町 44-3	72-3060
館林記念病院	台宿町 7-18	72-3155
つつじメンタルホスピタル	小桑原町 1505	80-2111
土井レディスクリニック	苗木町 2599-128	72-8841
長谷川クリニック	松原 2-14-51	80-3311
はまだクリニック	赤土町 119-2	80-1100
堀井乳腺外科クリニック	北成島町 2645-4	55-2100
堀越医院	北成島町 513	73-4151
松井内科医院	日向町 523-7	75-9880
真中医院	本町 3-4-5	72-1630
最上胃腸科外科	朝日町 4-1	74-3763
森下内科医院	花山町 16-5	73-7776
横田医院	大手町 1-12	72-0255
吉田内科クリニック	楠町 1182-1	70-7117

邑楽町

医療機関	所在地	電 話
井上医院	中野 213	88-6300
おうら病院	篠塚 3233-1	88-5678
かさはら内科医院	中野 1845-7	55-2537
加藤医院	光善寺 275-2	89-1031
小林内科医院	篠塚 1935-2	88-8278
田沼内科医院	中野 2867-3	88-7522
寺内医院	赤堀 1031	88-1511
藤原医院	明野 30-6	88-7797

大泉町

医療機関	所在地	電 話
阿部医院	吉田 2994	62-5428
新井内科クリニック	仙石 4-40-9	20-1220
須田内科医院	仙石 2-16-7	63-1414
高木整形外科	いずみ 2-1-1	62-6611
たなか医院	住吉 55-16	62-2881
蜂谷病院	朝日 4-11-1	63-0888
富士クリニックペインクリニック	富士 3-13-8	20-1971
ましも内科・胃腸科	城之内 1-4-1	62-2025
黛泌尿器科内科医院	坂田 1619-3	63-7800
三浦医院	北小泉 3-11-6	62-2917
みつほクリニック	西小泉 5-9-22	20-1122
湯沢医院	西小泉 2-5-15	62-2209

板倉町

医療機関	所在地	電 話
いたくら内科クリニック	朝日野 1-14-2	70-4080
井上整形外科医院	板倉 2216	82-1131
ふじの木整形・内科クリニック	飯野 1405	91-4070

明和町

医療機関	所在地	電 話
竹越医院	新里 435-1	84-3137
福田ペインクリニック	大佐貫 588-1	84-1233
明和セントラル病院	中谷 331-1	84-1234

※医療機関の都合により対応できない場合もあります。

下記の事項を守り、事前予約のうえ受診してください。

- ①事前に希望される医療機関へ電話にてお問い合わせください。
- ②マスクの着用にご協力をお願いします。
- ③熱がある等体調不良の場合は受診を控え、予約の変更をしてください。

個人情報は保護されます

健診結果のデータは保険者等でも保存し、必要に応じて保健指導等にも活用されます。また、決済代行機関でも点検されたり、国への実施報告として匿名化され提出することなどもあります。このような際の個人情報の保護については、市区町村の個人情報保護条例にもとづいて行われ、プライバシーは保護されます。



問い合わせ先 千代田町役場 住民福祉課 保険年金係 TEL.86-7001(直通)